

# Mehr Lebensqualität durch bessere Menschenkenntnis



## Die drei Persönlichkeitstypen nach Dr. D. Friedmann und ihre Lebensstrategie

Mit manchen Menschen kommen wir gut zurecht – haben gleich eine Wellenlänge – mit anderen werden wir auch nach einer ganzen Weile nicht so richtig warm.



Was das mit unserem eigenen Denken, Fühlen, und Handeln zu tun hat und wie wir unseren Blickwinkel verändern und unsere (verborgenen) bislang ungelebten Ressourcen besser nutzen können, soll mit dem Seminar erarbeitet werden.

Grundlage ist die Persönlichkeitstypologie von Dr. Dietmar Friedmann:

Das Wissen um die Verhaltensweisen und auch die Funktionsweise der 3 Persönlichkeitstypen vereinfacht das Miteinander. Denn wenn wir verstehen, dass der/die andere „anders tickt“ (anders denkt, fühlt und handelt) kann vieles leichter gelingen! Das Leben wird wohltuender.



So nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Telefon: 07633 / 80 60 824 Mail: [mehrlebensqualitaet@web.de](mailto:mehrlebensqualitaet@web.de)